



ATLETICA CINGOLI

Associazione Sportiva Dilettantistica

Con il patrocinio del



COMUNE DI CINGOLI



Comitato Regionale MARCHE



La F.I.D.A.L. indice e la Società ATLETICA CINGOLI organizza

GARA NAZIONALE FIDAL DI Km 10 SU STRADA

VALEVOLE COME 2^A PROVA DEL CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER 2026

Domenica 26 Luglio 2026 - Ore 9:00

20^A "MILLEPIEDI" Città di CINGOLI - 10K Race



**VIENI A CORRERE
NEL BORGO PIU'
BELLO D'ITALIA!!!**

**NUOVO PERCORSO
GARA OMBREGGIATO
E PIANEGGIANTE
CHIUSO AL TRAFFICO!**

**GARA PODISTICA NAZIONALE F.I.D.A.L. - Maschile e Femminile di 10.000 mt
PERCORSO OMOLOGATO** lungo la SR502, dai Viali Valentini al Foro di Cingoli e ritorno

PERCORSO DI KM 5 PER I PASSEGGIATORI E NORDIC / URBAN WALKING

PROGRAMMA: ORE 8:00 - RITROVO AI VIALI VALENTINI
ORE 9:00 - PARTENZA GARA PODISTICA COMPETITIVA MASCHILE E FEMMINILE
ORE 9:05 - PARTENZA PASSEGGIATA e NORDIC/URBAN WALKING DI Km 5
ORE 11:30 - PREMIAZIONI

Quota iscrizione: Euro 12,00 per la gara competitiva ed Euro 5,00 per passeggiata e Nordic Walking, con **RICCO** premio di partecipazione per tutti gli iscritti.

Categorie atleti: Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Masters, come da regolamento FIDAL

CHIUSURA ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA, PASSEGGIATA E NORDIC WALKING

VENERDI' 24.07.2026 - Ore 24:00

Iscrizione gara competitiva da effettuarsi tramite procedura online su <http://tessonline.fidal.it/login.php> per le società affiliate FIDAL, ovvero inviate per e-mail a sigma.strada@fidalmarche.com per le società affiliate a Federazioni Estere e per i tesserati RUNCARD.

Iscrizione alla passeggiata e nordic walking da effettuarsi a mezzo mail all'ind.: mc035@fidal.it

Le quote di partecipazione di €. 12 per la competizione ed €. 5 per la camminata devono essere anticipate sul c/c bancario dell'ATLETICA CINGOLI ASD - Codice IBAN: IT07U0854968860000000059656, con causale: "ISCRIZIONI MILLEPIEDI 2026, COMPETIZIONE N. ____, CAMMINATA N. ____,"

La ricevuta del bonifico bancario va inviata alle mail sigma.strada@fidalmarche.com e mc035@fidal.it
Le quote versate non sono rimborsabili.



Info: Fidal Marche - Atletica Cingoli A.S.D. (Giglietti Simone 331.1816081 - Plebani Gianfranco 347.3496266)

PREMI INDIVIDUALI:

Primi cinque uomini e prime cinque donne assoluti, con ricco premio alimentare sul palco premiazioni.

Ricchi premi alimentari ai primi cinque uomini e alle prime cinque donne delle seguenti categorie Fidal:

Uomini: AM (16-17) - JM/PM/SM (18-34) - SM35 (35-39) - SM40 (40-44) - SM45 (45-49) - SM50 (50-54) - SM55 (55-59) - SM60 (60-64) - SM65 (65-69) - da SM 70 in poi (70 anni e più, cat. Unica)

Donne: AF (16-17) - JF/PF/SF (18-34) - SF35 (35-39) - SF40 (40-44) - SF45 (45-49) - SF50 (50-54) - SF55 (55-59) - SF60 (60-64) - SF65 (65-69) - da SF 70 in poi (70 anni e più, cat. Unica)

PREMI PER I GRUPPI:

Premio ai primi cinque gruppi classificati per numero di atleti iscritti:

1°.Un prosciutto - 2°.Due lonze - 3°.Una lonza + un salame - 4°.Una lonza - 5°.Due salami

Premio ai restanti gruppi:

(C.R.M. e non) con almeno cinque atleti iscritti: Pacco alimentare.

GRADUATORIE e CRONOMETRAGGIO:

Servizio di cronometraggio e classifiche a cura dalla Società **TIMING RUN** e della segreteria regionale **SIGMA** della F.I.D.A.L. - MARCHE, con utilizzo di CHIP TIMING RUN monouso, visione elenco iscritti prima della gara e risultati visibili in tempo reale sul sito www.fidalmarche.com.

REGOLAMENTO:

- In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:
 - Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL.
 - Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in poi in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
 - Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro dei pettorali.
 - ATLETI ÉLITE: Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)
- SCADENZA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla gara competitiva e non competitiva scadranno improrogabilmente per tutti gli atleti Venerdì 24 luglio 2026 alle ore 24:00. Le iscrizioni alla passeggiata e nordic walking possono essere effettuate anche la mattina della gara fino a 5 minuti prima della partenza.
 - Le iscrizioni alla gara competitiva sono da effettuarsi tramite la procedura online su <http://tessonline.fidal.it/login.php> per le società affiliate FIDAL o inviate per e-mail a sigma.strada@fidalmarche.com per le società affiliate a Federazioni Estere e per i tesserati RUNCARD.
 - Le iscrizioni alla passeggiata e nordic walking sono da effettuarsi a mezzo mail all'ind.: mc035@fidal.it
 - PAGAMENTO QUOTE con Bonifico Bancario da effettuarsi nel Conto Corrente c/o la Banca di Filottrano - Credito Cooperativo di Filottrano e di Camerano S.C. - Filiale di Cingoli (MC) intestato ad "ASSOC. SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA CINGOLI" - Codice IBAN : IT 07 U 08549 68860 000000059656 con causale: "ISCRIZIONI MILLEPIEDI 2026, COMPETIZIONE N. __, CAMMINATA N. __".
 - La ricevuta del bonifico bancario va inviata a sigma.strada@fidalmarche.com e mc035@fidal.it - Le quote non sono rimborsabili.
- Tutti i concorrenti lungo il percorso, benché chiuso al traffico veicolare, sono comunque tenuti a rispettare il Codice Della Strada.
- Saranno attivi tre punti ristoro, due lungo il percorso e l'altro nella zona partenza/arrivo ai Viali Valentini.
- La gara podistica sarà assistita dalla Croce Rossa Italiana - Sezione di Cingoli e dal G.C. della Protezione Civile.
- GIUDICI DI GARA:** La regolarità della manifestazione sarà garantita dai Giudici della FIDAL.
- La raccolta, la registrazione e la diffusione delle immagini e dei dati personali, ai sensi dell'Art. 10 della Legge 675/96, saranno effettuate soltanto allo scopo della pubblicizzazione e partecipazione alla manifestazione.
- RECLAMI:** Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
- AVVERTENZE FINALI:** Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente e tempestivamente comunicate ai partecipanti, ed inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.